

Rogoźno, 3.10.2020r.

**Apel do rówieśników palących papierosy
“Palić nie palić - oto jest pytanie?”**

Drodzy Koledzy i Koleżanki !

Asertywność to bardzo pożądana cecha charakteru w obecnych czasach. Codziennie wystawiani jesteście na pokusy niekoniecznie dla nas bezpieczne i zdrowe. Papierosy, dopalacze i alkohol trafiają na podatny grunt wynikający z niewiedzy połączonej z chęcią przypodobania się rówieśnikom.

Apeluję do Was, abyście posłuchali głosu rozsądku i nie ulegali presji reklam oraz wpływowi znajomych i stali się asertywni.

W 2006 roku w Polsce pojawiły się pierwsze e - papierosy. W kolejnych latach powstało w naszym kraju wiele firm handlujących tym produktem. Ich hasła padały na podatny grunt, gdyż wśród dzieci i młodzieży nastąpiła moda na palenie e-papierosów.

Firmy tytoniowe prowadziły szeroką kampanię w celu pozyskania przyszłych palaczy tytoniu. Wmawiano przyszłym klientom, że jest to produkt bezpieczny, nieszkodliwy a wręcz ma właściwości zdrowotne. Wielu z Was dało się skusić i jak czas pokazał, wpadło w pułapkę nałogu.

Polska stała się liderem wśród innych państw, jeżeli chodzi o wzrost liczby palaczy e-papierosów. Apele pedagogów, tłumaczenia rodziców, lekarzy, terapeutów często nie przynosiły rezultatów, gdyż nałóg okazał się silniejszy niż zdrowy rozsądek . Zrujnowane zdrowie, wydane pieniądze oraz strach rodziców niewarte były ceny za chwilę „przyjemności”.

Proszę Was, abyście pomyśleli zanim będzie za późno. Pamiętajcie, że właściciele koncernów tytoniowych nie interesuje Wasz los, tylko zyski ze sprzedaży elektronicznych papierosów. Nie bądźcie naiwni i nie dajcie ogłupiać się potentatom tytoniowym czerpiącym zyski z Waszej słabości. Bądźcie asertywni i dokonujcie prawidłowych wyborów.

Pamiętajcie - Wasz los i zdrowie zależy tylko od Was!

Lena Stępień