

PO CO NAM NIEPOWODZENIA?

Świat, w którym żyjemy na co dzień jest nastawiony na sukces, osiągnięcia i bycie „lepszemu od innych”. W mediach, zarówno tych tradycyjnych jak i społecznościowych chętnie dzielimy się tym, co nam się udało, co osiągnęliśmy. Oczywiście nie ma w tym nic złego ale... współcześnie wręcz gloryfikuje się sukces.

Zewsząd słyszymy o tym, jak ważne i kluczowe są osiągnięcia, oceny, wygrane konkursy i nagrody, sukcesy w pracy. Bardzo rzadko rozmawiamy o porażkach i niepowodzeniach, nie zwracamy uwagi na to jak ważne jest popełnianie błędów i wyciąganie z nich wniosków.

Wszyscy znamy przysłowie: „człowiek uczy się na błędach”, ale czy na pewno jesteśmy świadomi tego procesu? Błędy i niepowodzenia są koniecznym elementem procesu uczenia się i zdobywania doświadczenia. Zarówno dzieci jak i dorośli. To one pozwalają nam na świadomą analizę zdarzeń i zachowań i wyciąganie wniosków - pamiętajmy o tym.

O czym warto pamiętać, aby poradzić sobie z porażką i niepowodzeniem?

1. Każdy ma prawo do popełniania błędów, pomyłek i ponoszenia porażek.
2. Pamiętaj- niepowodzenie to nie tragedia! Jest ono cennym życiowym doświadczeniem – mówi nam o tym, nad czym trzeba popracować.
3. Weź odpowiedzialność za niepowodzenie i przyjmij, że jesteś w stanie panować nad emocjami, a tym samym nad sytuacją. Weź sprawy w swoje ręce!
4. Nie oceniaj siebie po ilości błędów, ale po ilości odniesionych sukcesów. Rezultaty, które osiągasz odnoś do swoich możliwości, a nie do ideału.
5. Każde, nawet największe niepowodzenie, przybliży Cię do końcowego sukcesu.
6. Nie rozpamiętuj porażek - traktuj je jako ważną lekcję daną przez życie!
7. Pamiętaj - im więcej próbujesz, tym więcej masz szans na uzyskanie dobrego wyniku, a tym samym na odniesienie sukcesu.
8. Wraz z Twoim doświadczeniem liczba Twoich sukcesów będzie rosła.

9. Bądź optymistą! Pamiętaj o swojej wartości, niezależnej od tego, czy odnosisz sukces czy doświadczasz porażki.

10. Ucząc się i rozwijając swoje umiejętności jesteś w stanie osiągnąć sukces.

Porażki tak naprawdę stanowią klucz do sukcesu. Jeśli uważasz, że porażka to coś złego, powinieneś zmienić swój sposób myślenia. Wykorzystaj niepowodzenia, które pojawiają się w Twoim życiu. Zmień swoje zdanie na temat porażki, ucz się na swoich błędach!

Niepowodzenie dotyczy konkretnej sytuacji i błędem jest przenoszenie go na inne obszary życia, czy na całego siebie.

Pamiętaj o tych dziedzinach, w których radzisz sobie dobrze.

***„NAJSZYBSZYM SPOSOBEM NA SUKCES JEST
PODWOJENIE ILOŚCI PORAŻEK” – THOMAS WATSON SR***