

MISTRZOSTWA SZKOŁY PODSTAWOWEJ im. POWSTAŃCÓW WIELKOPOLSKICH W ROGOŹNIE W SKAKANIU NA SKAKANCE

Termin: MAJ 2022r.

Miejsce: LEKCJA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Kategoria: **KLASY I**
KLASY II
KLASY III

Regulamin:

Uczestnik startuje w 3 konkurencjach:

- a) "piłeczka"
- b) "rowerek"
- c) skoki tyłem



Każda konkurencja trwa 30 sekund. Pomiędzy konkurencjami jest 30 sekundowa przerwa.

Uczeń stara się wykonać jak najwięcej poprawnych skoków w określonym czasie.

Po wykonaniu skoków we wszystkich konkurencjach wyniki sumuje się

np. piłeczka 40 + rowerek 60 + skoki tyłem 50 otrzymujemy wynik 150.

Wygrywa osoba, która wykona najwięcej poprawnych skoków.

- Zapraszamy wszystkie dzieci do udziału w konkursie!!!
- Trenujemy do końca kwietnia (w maju też można ☺)

CELE:

- popularyzacja skoków na skakance wśród dzieci,
- propagowanie zdrowego stylu życia,
- poprawa ogólnej sprawności fizycznej,
- propagowanie aktywnego spędzania czasu wolnego,
- zachęcenie wszystkich uczniów do systematycznego skakania i bicia swoich własnych rekordów życiowych,
- kształtowanie nawyku "zdrowej" rywalizacji między rówieśnikami.



Dodatkowe informacje u organizatora (Agnieszki Czarneckiej)