

Szkoła Podstawowa nr 3  
im. Powstańców Wielkopolskich  
64 – 610 Rogoźno Wlkp.  
ul. Seminarialna 16  
**Jury Konkursu**

Rogoźno, 29 stycznia 2015 r.

**„Aktywna Szkoła – Aktywny Uczeń”**

**Al. Jerozolimskie 151, lokal 2222**

**02- 326 Warszawa**

**Informacja o wykonaniu zadania konkursowego numer 3.**

Zadanie 3

Przeprowadzenie spotkań uczniów z regionalnymi przedstawicielami sportu, przedstawicielami służby zdrowia, organizacjami społecznymi promującymi zdrowy tryb życia nt. *Bezpieczeństwo w sporcie oraz budowanie własnego systemu wartości poprzez osiągnięcia sportowe*. Ocena na podstawie opisu wykonywanych przedsięwzięć, sporządzonego przez szkołę i przesłanego do jury pocztą elektroniczną.

Wykonanie:

Liczba spotkań: 3

W spotkaniach uczestniczyli: sportowiec, przedstawiciel służby zdrowia

Liczba uczestników spotkań: 472

Dnia 19 stycznia 2015 r. zaprosiliśmy do naszej szkoły przedstawiciela służby zdrowia. Na spotkanie przybył pan Marek Nowak lekarz medycyny sportowej. Przeprowadził z uczniami pogadankę dotyczącą bezpieczeństwa w sporcie. Uświadomił uczniom, że sport to zdrowie, energia i mnóstwo radości, dopóki będziemy przestrzegać odpowiednich zasad bezpieczeństwa. Każda dyscyplina sportowa, uprawiana nieumiejętnie, może prowadzić do uszczerbku na zdrowiu. Uczniowie dowiedzieli się także, że nawet kiedy zachowujemy ostrożność i dysponujemy odpowiednim sprzętem coś może pójść nie tak. Na zakończenie odbyły się krótkie ćwiczenia przypominające jak prawidłowo należy wezwać pomoc.

W dniu 26 stycznia 2015 r. odbyło się kolejne spotkanie, tym razem się z regionalnym przedstawicielem sportu panem Jerzym Gendkiem, o którym w ramach projektu Cyfrowa Dziecięca Encyklopedia Wielkopolan. Sześciuosobowa grupa uczniów z klasy V a przygotowuje biogram. Pan Gendek jest znanym w Rogoźnie sportowcem, startującym w triathlonie i quadrathlonie. Uprawianie sportów wytrzymałościowych jest jego pasją, której poświęcił się całkowicie. Uczestniczył w maratonach i wielu zawodach, osiągając niejednokrotnie miejsca medalowe w swojej kategorii wiekowej. Jego poświęcenie i wytrwałość spowodowały o wyborze tej postaci i zaproszeniu jej do naszej szkoły. Pan Gendek chętnie opowiedział o początkach swej przygody ze sportem, sukcesach i porażkach, pokazał uczniom swoje dyplomy, medale, puchary. Wyjaśnił co to jest quadrathlon, jakie dyscypliny wchodzi w jego skład, jak należy bezpiecznie je uprawiać. Uczniowie słuchali jego opowieści z wielkim zainteresowaniem, zadawali dużo pytań, na które nasz gość chętnie odpowiadał.



Dodatkowo uczniowie klas młodszych wykonali gazetkę ścienną na szkolnym korytarzu dotyczącą bezpieczeństwa podczas zabaw zimowych.



Obydwa spotkania były dla uczniów bardzo pouczające, pozwoliły na zapoznanie się z podstawowymi zasadami bezpieczeństwa podczas aktywności ruchowej, uświadomiły, że sport jest zdrowy, ale nie zawsze bezpieczny. Dzieci zrozumiały, że uprawianie sportu daje mnóstwo radości, poczucie spełnienia, uczy wiary w siebie, pokonywania własnych słabości, podejmowania decyzji i dokonywania wyborów oraz umiejętności wygrywania i przegrywania. Mamy nadzieję, że dostarczyły one dość powodów, by zachęcić do jego uprawiania .

Opracowała: mgr Magdalena Hajt

Potwierdzam wykonanie zadania.  
mgr inż. Izabela Konewka  
wicedyrektor Szkoły Podstawowej  
nr 3 w Rogoźnie